

CULTIVONS

NOS DÉCHETS



SYMAT
JETER C'EST DÉPASSÉ
COMPOSTER

Guide
du
Compostage



Sommaire

Introduction ----- 

Ça se composte... ----- 

Les interdits ----- 

Les règles d'Or ----- 

Le cycle de la matière ----- 

Le compost au Printemps... ----- 

Le compost en Été ----- 

Le compost en Automne ----- 

Le compost en Hiver ----- 

Les différentes méthodes ----- 

A chaque problème sa solution --- 

Bien utiliser son composteur ----- 

Info pratique ----- 



Intro

30% Déchets organiques

70% Autres déchets ménagers



Avec le compost c'est le jardin qui est nourri, pas la poubelle.

Pour obtenir une bonne terre, il faut l'enrichir en nourrissant les êtres vivants qui l'habitent. Le compostage permet d'obtenir gratuitement un amendement organique 100% naturel, riche en humus, bénéfique pour le sol et les plantes.



FACILE À RÉALISER : Un peu de temps, quelques connaissances techniques et un minimum de matériel vous permettront de réaliser votre compost.



PRATIQUE : Le compostage se fait directement chez soi, avec ses propres déchets organiques.



ÉCOLOGIQUE : - Le compostage est une alternative aux engrais chimiques.
- Il préserve notre environnement en réduisant les déchets à transporter et à enfouir.
- Les personnes motivées par la réduction de leur production de déchets mais n'ayant pas l'utilité du compost peuvent le laisser se dégrader au fur et à mesure dans le composteur.



Plusieurs méthodes



AVEC UN COMPOSTEUR

POUR : la plupart des jardins, avec quelques arbres ou buissons, une pelouse et éventuellement un petit potager.

AVANTAGES :

- Encombrement et nuisance visuelle réduits,
- Décomposition accélérée

(par rapport au tas),

- Protection contre les aléas climatiques,
- Inaccessible aux animaux,
- Plus esthétique qu'un tas.

INCONVENIENTS :

- Volume vite limité pour les déchets de jardin,
- Risque de dérives en cas de négligence dans le suivi du compost,
- Difficulté d'intervention (brassage et récupération compost).

BON A SAVOIR :

Le compostage en bac est plus adapté quand nos voisins ont une vue sur notre jardin.



EN TAS

POUR : un jardin de plus de 1 000 m² avec beaucoup d'arbres et buissons, une pelouse et

un potager.

AVANTAGES :

- Aucune contrainte de volume : les tas peuvent être étendus, multipliés...
- Accessibilité, brassage et retournement faciles,
- Surveillance réduite :
- le manque d'arrosage est compensé par les pluies,
- l'excès d'eau est compensé un jour ou l'autre par un assèchement naturel (vent, soleil).

INCONVENIENTS :

- Facilité d'accès pour les animaux,
- Encombrement (surface au sol),
- Nuisance visuelle éventuelle si la gestion des déchets de cuisine n'est pas correcte.

BON A SAVOIR :

- L'introduction des déchets de cuisine dans le tas doit se faire après ouverture du tas de manière à les placer au cœur, non visibles, ni accessibles une fois le tas refermé avec les matières mises de côté,
- En été, il y a parfois un assèchement de surface préjudiciable au bon déroulement du procédé. Pour atténuer les effets, brasser régulièrement (tous les mois par exemple).

Bien utiliser son composteur !



OÙ METTRE SON COMPOSTEUR ?

Placer le composteur de préférence sur une surface plane, le situer mi-ombre / mi-soleil, à l'abri du vent, la base de l'appareil en contact direct avec la terre.



PREMIÈRE UTILISATION ?

Pour démarrer le compostage, placer une première couche de fins branchages ou de paille afin de faciliter l'aération et l'arrivée des micro-organismes du sol.



PRENDRE LES BONNES HABITUDES :

- Diversifier l'introduction des déchets et réduire la taille des matériaux grossiers afin de multiplier les surfaces d'attaque des micro-organismes et faciliter la dégradation. On peut, par exemple, marteler les tailles de haie avant de les introduire dans le composteur.
- N'oubliez pas d'aérer votre compost : en effet, les micro-organismes ont besoin d'oxygène. Brasser régulièrement permettra, non seulement de décompacter le tas mais aussi d'assurer une transformation régulière et accélérée.



ASTUCE
de
JARDINIER



Le Thé de Compost :

Tremper un sac de toile ou une vieille taie d'oreiller remplie de compost dans un seau d'eau jusqu'à ce que le liquide soit de la couleur du « thé ». (Il est possible également de mélanger 1/3 de compost dans 2/3 d'eau) puis d'arroser vos plantes avec le mélange obtenu.

Ça se composte



ça se composte aussi...

- Orties,
- Fougères,
- Algues,
- Plumes,
- Fumier d'herbivores,
- Foin/paille,
- Coques de fruits secs,

- Céréales,
- Champignons,
- Cheveux/poils (*se dégradent moins vite*),
- Feuilles de Thé,
- Noyaux (*se dégradent moins vite*),
- Cacahuètes,
- Restes de repas en faible proportion (*croûte de fromage, viande et poissons...*).



INTERDITS

SACS PLASTIQUES



OS et/ou ARÊTES



POTS DE FLEURS



HUILE



MEGOTS DE CIGARETTES



Les règles d'or



AÉRER



Les micro-organismes, responsables de la décomposition, ont besoin d'oxygène. Brasser 1 fois par mois à l'aide d'une fourche permettra non seulement de décompacter le tas mais aussi d'assurer une transformation régulière et plus rapide.



DIVERSIFIER



Les matières brunes contiennent du carbone. Elles se décomposent très lentement. Elles sont généralement sèches. Par exemple, les feuilles d'arbres, le papier, les brindilles



Les matières vertes contiennent de l'azote. En absence d'oxygène, elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement d'odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides. Par exemple, l'herbe, déchets de légumes...

ON ASSEMBLE LES CONTRAIRES !

REDUIRE



Broyer ou Fragmenter. Réduisez toujours les gros éléments à incorporer dans votre compost (ex: branchages, cartons, pain, papier etc...) ceci permettra une décomposition plus rapide.

HUMIDIFIER



Surveiller l'humidité du compost.

Le test de la poignée : prenez une poignée de compost et pressez-la.

- . si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité,
 - . si un filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé,
 - . si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.
- 

A chaque problème sa SOLUTION !

Problème	Constat	Solutions
Odeur désagréable Aspect grassex	Trop humide	Ajouter des matières sèches (feuilles mortes, petites tailles, paille...)
Moisissures Blanches	Trop sec	Ajouter des déchets riches en eau (épluchures, tonte...).
Mauvaise Décomposition	Température extérieure trop froide ou trop chaude. Manque d'aération. Déchets trop gros.	Aérer. Ajouter des matières structurantes. Fragmenter les déchets.
Moucheron	Restes de repas ou déchets sucrés	Retourner la couche de déchets frais ou les recouvrir avec une couche de déchets secs.
Mouches "Bleu Métallique"	Résidus de viande, poisson	Renoncer à ces matières qui sont déconseillées et qui attirent les nuisibles.



Le Printemps

C'est le printemps, le jardin change ses habitudes et va fournir une grande quantité de déchets verts. Un problème va alors faire son apparition : trop de déchets pour mon composteur !!

-  Faire un tas de ces déchets verts en mélange avec des feuilles à côté de votre composteur et l'incérer au fur et à mesure dans le composteur.
-  Laisser la tonte sur place et finement broyée, les brins d'herbe ainsi hachés vont se décomposer sur le sol et former un humus naturel, c'est la technique dite du Mulching.
-  Utiliser le surplus d'herbe en paillage au pied des haies, arbres et arbustes déposé en couches jusqu'à 10 cm d'épaisseur, il préserve le sol de l'évaporation et apporte de l'azote aux racines.



Il ne faut pas mettre la totalité d'une tonte de pelouse en une seule fois dans le composteur. Son tassement cause l'étouffement des micro-organismes et l'arrêt du processus de dégradation. En absence d'air, les déchets humides fermentent et dégagent des odeurs.

EN SAVOIR PLUS

LE MILLEPATTES :

se nourrit des moisissures du sol et de débris végétaux, il est très important pour la formation de l'humus.

LE LOMBRIC :

ingère un mélange de débris organiques, ses excréments permettent l'élaboration du compost mûr.



L'Eté

Durant l'été, la vie du composteur s'accélère.

La température de son contenu augmente et peut atteindre durant cette période estivale, de 50°C à 70°C suivant le climat.

Surveiller l'humidité et en cas d'assèchement, ouvrir le composteur lors de pluies ou l'arroser.

L'activité des micro-organismes, bactéries et petits invertébrés s'intensifie avec la chaleur et par conséquent, la dégradation s'accélère.

Afin d'éviter l'apparition de moucheron, due à l'apport important de fruits, retourner la couche de déchets frais apportée et la recouvrir de matières sèches ou de journaux.

RETIRER SON COMPOST FACILEMENT :

-  Ouvrir complètement la face du composteur et enlever avec une fourche les couches supérieures non décomposées,
-  Récupérer le compost mûr,
-  Remettre les couches supérieures dans le composteur.

ASTUCE du JARDINIER

CONTRE LES PUCERONS :

Réaliser un purin d'orties : mettre environ 1 kg d'orties pour 10 litres d'eau dans un grand récipient. Laisser fermenter 12 à 24h pour une utilisation comme insecticide et environ 2 semaines pour une utilisation comme fertilisant. Filtrer le liquide ainsi obtenu. Pulvériser sans diluer le purin insecticide.



L'Automne

LA VIE DU COMPOSTEUR :

Les feuilles représentent le plus gros volume des déchets de l'automne. Cet apport carboné doit être bien mélangé aux dernières tontes car il risque de se tasser et de ne pas se décomposer. Vous pouvez utiliser votre compost de moins de trois mois comme paillis ou amendement organique.

Les matières brunes contiennent du carbone dont le symbole chimique est C. Seules, les matières carbonées se décomposent très lentement. Elles sont généralement brunes, fermes et sèches. Exemples de matières carbonées : papier, feuilles, bois.

Les matières vertes contiennent de l'azote dont le symbole chimique est N. Elles ont tendance à fermenter et provoquent le dégagement de mauvaises odeurs. Elles sont généralement vertes, molles et humides. Exemples de matières azotées : gazon, déchets de légumes.

LA VIE AUTOUR DU COMPOSTEUR :

- Vous répartirez les feuilles mortes dans la masse des déchets en cours de décomposition.
- Vous continuerez à alterner déchets secs et déchets humides.
- Vous veillerez au trop plein d'humidité.
- Profitez du volume important de feuilles mortes pour stocker de la matière sèche afin d'assembler les contraires (azote et carbone).



**ASTUCE
JARDINIER**

LES MAUVAISES HERBES :

- Utiliser de l'eau bouillante en application sur celles-ci en se servant par exemple de l'eau de cuisson des aliments. Il existe aussi des petits appareils pour désherbage thermique.

L'Hiver

DEUX DANGERS GUETTENT LE COMPOST :



trop de tassement : l'activité ralentie des micro-organismes, champignons et autres bestioles du compost peut provoquer un tassement des apports.



trop d'humidité : les précipitations et les faibles températures favorisent son augmentation.

CONSIGNES À SUIVRE :



s'il y a trop d'humidité, ajouter du déchet sec en plus forte proportion, remuer régulièrement pour favoriser l'apport d'oxygène.



EN SAVOIR PLUS

CE QUI VIENT DE LA TERRE RETOURNE À LA TERRE

Le fonctionnement des êtres vivants, l'action des décomposeurs et des micro-organismes permettent à la matière organique de retourner continuellement nourrir l'écosystème.

Expérience :

Plantez la même fleur dans 2 pots différents, une avec seulement de la terre et l'autre avec 1/3 de compost et 2/3 de terre. Que remarquez-vous?



Comment utiliser son compost ?



• AU JARDIN

POUR LA PELOUSE	0,5cm en surface après la première coupe. Pour les sols légers, pauvres en matière organique, apporter du compost frais enfoui en surface.
POUR LES ROSIERS	1 à 3 kg/m ² en hiver et au printemps.
POUR LES PLANTES EN POTS	1/3 de compost et 2/3 de terre végétale. Utiliser du compost bien mûr et assez fin. Attention les plantes grasses n'aiment pas le compost !
POUR LES FLEURS	1 à 3 kg/m ² par an.



• AU POTAGER

PAS D'APPORT	Arbustes provenant de pays secs, Ail, Chou de Bruxelles, Cresson, Echalotte, Endive, Fève, Mâche, Navet, Oignon, Plantes aromatiques, Radis, Scarole.
APPORT MOYEN (2 à 4 kg/m ² par an)	Asperge, Blette, Betterave, Carotte, Chou rave, Haricot, Laitue, Persil, Pois, Rutabaga.
APPORT IMPORTANT (4 à 8 kg/m ² par an)	Artichaut, Aubergine, Céleri, Chou frisé, Chou fleur, Concombre, Courge, Courgette, Epinard, Fraisier, Melon, Poireau, Poivron, Pomme de Terre, Tomate.

J' 
composter
et vous?!



Si vous souhaitez créer votre compost et contribuer à la diminution du volume global des ordures ménagères, n'hésitez pas à prendre contact avec le SYMAT ou bien à venir directement lors de la permanence :

VENTE DE COMPOSTEURS

Tous les lundis au siège du SYMAT,
de 13h30 à 16h30 ou sur rendez-vous

 N° Vert 0 800 816 051

Munissez-vous simplement d'un justificatif de domicile et repartez avec votre composteur et son bio seau !



Vous **habitez en immeuble** et vous souhaitez composter? C'est possible !
Contactez le maître composteur du SYMAT pour une présentation ou un rendez-vous.



Notre maître composteur peut se rendre sur place si vous compostez déjà, en tas ou avec un composteur, mais que le résultat ne vous satisfait pas. Il apportera des solutions aux problèmes rencontrés.

INFO

Le Conseil Général et l'ADEME participent à l'achat des composteurs sous forme de subventions. Le SYMAT prend également en charge une partie du coût, c'est pourquoi le montant payé par l'utilisateur représente un quart du prix initial.





SYMAT

115, rue de l'Adour
65 460 BOURS

www.symat.fr

N° Vert 0 800 816 051

