

## POUR QUI ?

Team'Dom s'adresse à toutes LES PERSONNES AGEES DE PLUS ou MOINS 60 ANS HABITANT DANS LE DEPARTEMENT OU EN SEJOUR

- Souffrant de troubles cognitifs,
- En perte d'autonomie,
- Souffrant de solitude,
- Atteintes d'autres handicaps ou pathologies liées au vieillissement.

Le relais d'assistance pour personnes âgées et/ou en situation de handicap permet aux personnes :

- Un soutien
- Une re-sociabilisation : en restaurant les liens avec l'environnement social
- Un accompagnement dans la perte de certaines capacités : Privilégier le plaisir de faire, à partir des capacités restantes
- Sortir de chez elles

Les ateliers récréatifs permettent à leurs proches :

- de pouvoir libérer du temps durant une journée et/ou demi-journée,
- de pouvoir échanger avec des professionnels du service, de ne pas rester seuls avec des questions et de partager leurs inquiétudes.

## NOTRE IDEOLOGIE:

« La mémoire est à la base de l'autonomie. Pour Team Dom, stimuler la mémoire d'une personne c'est lui permettre un maintien à domicile sur du long terme. La création d'un lien social et donner un sens à la vieillesse est pour nous une raison d'être. Nous souhaitons aussi trouver et proposer des solutions concrètes pour le répit de l'aidant ». Cette équipe, disposant de nouvelles compétences et connaissances spécifiques, accompagne toutes personnes en désir de stimulation cognitive et/ou retrouver une certaine autonomie dans la vie au quotidien.



1 AGENCE ( R.A.P.A.H )  
39, RUE DU XI NOVEMBRE  
65800 AUREILHAN

Contactez Nous

06 84 64 42 39

teamdom65@gmail.com

Plus de renseignements par  
téléphone ou par email.

Une visite à domicile peut-être programmée pour  
une étude personnalisée.  
(visite et devis gratuit et sans engagement)

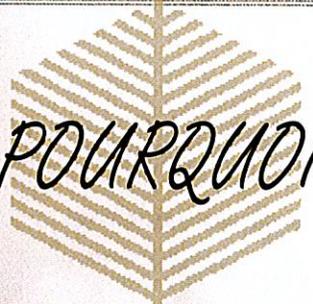


RELAIS D'ASSISTANCE  
POUR PERSONNES AGÉES  
ET/OU HANDICAPÉES  
(R.A.P.A.H)

Stimulation Cognitive  
Aide à l'autonomie

Répit de l'Aidant  
Libérer du temps

Atelier Récréatif  
Sociabilisation



## POURQUOI

Cette stimulation et accompagnement permettent de maintenir les capacités restantes, restaurer et maintenir l'autonomie pour permettre à la personne de vivre le plus longtemps possible à son domicile et ainsi lui redonner confiance, estime de soi, et maintenir et/ou rétablir le lien familial et/ou social.

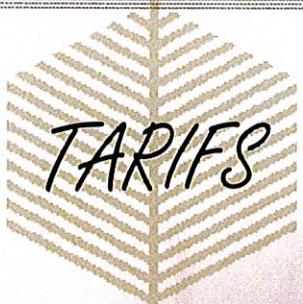
Nous nous adapterons à la situation de handicap (par exemple DMLA...). Nous aurons un rôle d'accompagnateur vis-à-vis de la personne âgée, nous l'aiderons :

- à travailler sa mémoire et à la maintenir,
- à exprimer son vécu en donnant du sens à son histoire (réminiscence, cahier souvenir, album photo...),
- à accepter la réalité avec tact et empathie (temps d'échange, partage, ressenti...),
- à lui permettre d'exprimer ses attentes et ses besoins.

Ces ateliers représentent un gain indéniable d'autonomie et de liberté, autant pour le bénéficiaire que pour l'aidant. Team'Dom vous vient en aide afin de rendre le maintien à domicile concret et à réellement avoir une vision sur le long terme. Le besoin de ce service devient prépondérant et la demande est légitime.

Plus de renseignements par téléphone au 05 62 45 25 18 ou par email à [teamdom65@gmail.com](mailto:teamdom65@gmail.com).

Une visite à domicile peut-être programmé pour définir avec vous le besoin et la réalisation d'un devis (prestation gratuite et sans engagement).



## TARIFS

Les tarifs des ateliers varient en fonction du nombre de jours souhaités. Le but du R.A.P.A.H est de constituer des groupes d'habitues pour pouvoir permettre une cohésion et créer un véritable lien social ainsi que de maintenir de vraies habitudes qui permettront aux personnes de voir cela comme un réel rendez-vous avec un groupe d'amis.

Forfait 6 mois et plus avec au minimum ½ journée par semaine + une demi-journée d'initiation et d'intégration au groupe offerte

Forfait entre 1 et 5 mois avec au minimum ½ journée + une demi-journée d'initiation et d'intégration au groupe offerte.

Forfait occasionnelle suivant les places restantes ce forfait peut permettre de répondre à un besoin urgent.

**La structure reste une structure à domaine privé et ne bénéficie d'aucune subvention ou convention liées à des aides de l'État. Il convient à la famille de s'auto-financer (un devis est fourni en amont).**



## R.A.P.A.H

Nous proposons des journées et/ou demi-journées récréatives pour toute personne en désir de stimulation sous forme de différents ateliers, définis par avance.

Notre but est de travailler la mémoire et la dextérité tout en créant un lien social dans une ambiance conviviale et détendue. Permettre des échanges de nos différents parcours de vie, et ainsi libérer la parole et rompre l'isolement.

Nos ateliers seront à thèmes suivant les saisons, les fêtes du calendrier, et les envies des participants.

Quelques exemples :

- Ateliers cuisine (gâteaux, truffes...)
- Ateliers manuels (carte de vœux, décorations Noël et autres...)
- Ateliers cognitifs (jeux de société, anagrammes, mots mêlés... sur papier et/ou support numérique).

**Ces ateliers permettront de soulager les aidants, rompre la solitude du participant et favoriseront le maintien à domicile.**

Cette aide est un réel plus, différente des services proposés par les SAAD, mais vient tout naturellement s'y ajouter, c'est un renfort pour le bénéficiaire mais aussi pour les auxiliaires de vie.