SOUES - MATERNELLE

# MENU DE LA SEMAINE

**du lundi 09 au dimanche 15 novembre**




| lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|---|---|---|---|---|
| DÉJEUNER | DÉJEUNER | | DÉJEUNER | DÉJEUNER |
| Mini-pizza | | | Salade de crevettes et ananas aux pommes | Taboulé |
| Végé Macaronis à l'égréné de pois quinoa tomage | Colin pané | | Poulet à la banane | Nuggets de poisson sauce tartare |
| | Chou-fleur en gratin | | Semoule | Haricots verts |
| Petit moulé | | | Coulommiers | |
| Dessert gélifié chocolat | Banane | | | Douceur lactée au citron |

SOUES - MATERNELLE

# BILAN ALLERGÈNES

## du lundi 09 novembre 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com




| Famille Recette | Nom recette | Sans allergènes | Lait | Soja | Oeuf | Poisson | Crustacés | Blé / Gluten | Fruits à coque | Sésame | Sulfites | Arachides | Céleri | Moutarde | Lupin | Mollusques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HORS D'OEUVRE | Mini-pizza | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PLAT PRINCIPAL | Macaronis à l'égréné de pois quinoa tomage | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| FROMAGE/LAITAGE | Petit moulé | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| DESSERT | Dessert gélifié chocolat | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

SOUES - MATERNELLE

# BILAN ALLERGÈNES

**du mardi 10 novembre 2026**

RETROUVEZ LES MENUS SUR L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com




| Famille Recette | Nom recette | Sans allergénes | Lait | Soja | Oeuf | Poisson | Crustacés | Blé / Gluten | Fruits à coque | Sésame | Sulfites | Arachides | Céleri | Moutarde | Lupin | Mollusques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PLAT PRINCIPAL | Colin pané | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| GARNITURE | Chou-fleur en gratin | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| DESSERT | Banane | ✓ Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire. | | | | | | | | | | | | | | |

SOUES - MATERNELLE

# BILAN ALLERGÈNES

**du jeudi 12 novembre 2026**




| Famille Recette | Nom recette | Sans allergènes | Lait | Soja | Oeuf | Poisson | Crustacés | Blé / Gluten | Fruits à coque | Sésame | Sulfites | Arachides | Céleri | Moutarde | Lupin | Mollusques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HORS D'OEUVRE | Salade de crevettes et ananas aux pommes | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PLAT PRINCIPAL | Poulet à la banane | ● Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire. | | | | | | | | | | | | | | |
| GARNITURE | Semoule | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| FROMAGE/LAITAGE | Coulommiers | ○ | ● | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

SOUES - MATERNELLE

# BILAN ALLERGÈNES

## du vendredi 13 novembre 2026




| Famille Recette | Nom recette | Sans allergènes | Lait | Soja | Oeuf | Poisson | Crustacés | Blé / Gluten | Fruits à coque | Sésame | Sulfites | Arachides | Céleri | Moutarde | Lupin | Mollusques |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **DÉJEUNER** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| HORS D'OEUVRE | Taboulé | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| PLAT PRINCIPAL | Nuggets de poisson sauce tartare | ○ | ○ | ○ | ✓ | ✓ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ○ | ✓ | ○ | ○ |
| GARNITURE | Haricots verts | ✓ | Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire. | | | | | | | | | | | | | |
| DESSERT | Douceur lactée au citron | ○ | ✓ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |