

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 09 au dimanche 15 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !

[apptable.elfor.com](http://apptable.elfor.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade verte à la mimolette	Pâté de campagne		Carottes râpées	 Coquillettes sauce cocktail
Cordon bleu	 Sauté de porc au caramel		Torsade émincé de poulet sauce normande	Poulet sauce piquante
Pommes de terre sautées	Riz pilaf			Gratin de choux-fleurs
	Edam			
Fromage frais aux fruits			Compote pommes fraises	Madeleine pur beurre

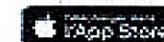




# BILAN ALLERGÈNES

du jeudi 12 mars 2026

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.efor.com](http://apptable.efor.com)



Famille Recette	Nom recette	Sans allergènes	Lait	Soja	Oeuf	Poisson	Crustacés	Blé / Gluten	Fruits à coque	Sésame	Sulfites	Arachides	Céleri	Moutarde	Lupin	Mollusques
<b>DÉJEUNER</b>																
HORS D'OEUVRE	Carottes râpées	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PLAT PRINCIPAL	Torsade émincé de poulet sauce normande	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DESSERT	Compote pommes fraises	<input checked="" type="checkbox"/>	Ne contient aucun allergène à déclaration obligatoire.													

