

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 20 au dimanche 26 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !

[apptable.elfor.com](http://apptable.elfor.com)



| lundi   | mardi  | mercredi | jeudi   | vendredi   |
|---|--|----------|---|--|
| DÉJEUNER  | DÉJEUNER   |          | DÉJEUNER  | DÉJEUNER   |
| Sardines à la tomate                                | Jambon beurre  |          | Chou blanc sauce ail  | Potage de légumes  |
| Riz, émincé de poulet<br>sauce coco lentille corail |  Nuggets de poisson |          |  Couscous végétarien |  Pavé de colin sauce<br>curry |
| Riz   | Haricots verts   |          |   | Gratin de poireaux   |
|   | Yaourt nature sucré  |          |   | Brie   |
| Compote pommes<br>bananes                           |  |          | Petit pot vanille   |  |