

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 17  
Oct

Taboulé aux petits  
légumes marinés

Sauté de porc à la provençale

Chou-fleur en gratin

Fruits

MARDI | 18  
Oct

Salade verte à l'émmental

Macaronis à l'andalouse   
macaroni, Légumes à l'andalouse

Compote de pommes

JEUDI | 20  
Oct

Velouté pommes de terre fèves

Rôti de dinde au jus

Boullgour aux petits légumes

Vache qui rit Bio

VENDREDI | 21  
Oct

Chou blanc aux épices

Filet de lieu  
noir sauce au curry 

Purée de potiron  
et pomme de terre

Fromage frais aux fruits



 Végétarien  Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine