

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 19
Sep

Salade aux 2 fromages

Filet de lieu
noir sauce au curry

Semoule berbère

Prune rouge locale



MARDI | 20
Sep

Carottes râpées emmental

Omelette au fromage

Courgettes saveur du midi

Yaourt aromatisé



JEUDI | 22
Sep

Endives aux noix

Echine de porc confit

Petits pois

Gâteau basque

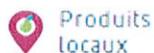
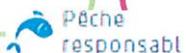
VENDREDI | 23
Sep

Melon vert

Riz à la mexicaine

tomates, haricot rouge, ail, riz, poivrons

Fromage blanc



MAIRIE DE SOUES



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

