Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LA KERMESSE GOURMANDE

LA KERMESSE GOURMANDE

LUNDI 16 Mai	MARDI 17 Mai		JEUDI 19 Mai	VENDREDI 20 Mai
Carottes râpées vinaigrette du terroir	Salade aux 2 fromages		Salade américaine	**Crêpe au fromage**
Spaghetti alla pescatora	**Paëlla poulet**		**Cheeseburger**	**Blanquette de colin**
Gouda			**Potatoes**	**Ratatouille aux olives (Sarran)**
	Compote pommes locales		**Yaourt aromatise**	Corbeille de fruits

Produits locaux — Pêche responsabl — Verger EcoRespon

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine