

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Nov

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Filet de colin
sauce tomate vanillée



Purée

Vache qui rit bio

MARDI | 01
Dec

Potage de légumes Bio
Plat BIO

Haut de cuisse
de poulet rôti



Lentilles

Yaourt nature sucré

JEUDI | 03
Dec

Pate basque



Rôti de porc Label sauce
dijonnaise



Julienne de légumes

Fromage blanc Bio Local
Plat BIO

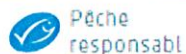
VENDREDI | 04
Dec

Crêpe au fromage

Omelette au fromage

Epinards BIO à la crème

Corbeille de fruits



Pêche
responsabl



Produits
locaux



Label
Rouge



Verger
EcoResp



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE SOUES

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine