

PROGRAMME OLYMP'AGE « En route vers Paris »

6 ateliers de 2h00

Capacité d'accueil : 10 participants maximum (minimum 5 participants)

1 séance tous les 15 jours

ATELIER 1 : LANCER FRANC (BASKET)

ATELIER 2 : AU BOUT DE LA FLECHE (TIR A L'ARC)

ATELIER 3 : JEU DE MAINS (VOLLEY BALL)

ATELIER 4 : A VOS GANTS (BOXE)

ATELIER 5 : UN POUR TOUS, TOUS POUR UN (ESCRIME)

ATELIER 6 : JUST'DANCE (DANSE)